



Capantini Laura

Psicologa - iscrizione all'albo dell'Ordine degli Psicologi della Regione Toscana sez. A - n. 2810

Counselor a orientamento analitico transazionale e di psicologia di comunità

Via Mascagni, 15
56025-Pontedera (PI)
Tel. 0587-213725 (Abitazione)
347-7549620 (Cell.)
E-mail: lauraelsa69@hotmail.com
Numero di codice fiscale:
CPNLRA69M50G843N

Data di nascita:
10. 8. 1969

Istruzione

1988

Liceo-Ginnasio A. Da Pontedera

Pontedera

Maturità classica

votazione: 55/60

1994

Università degli Studi di Pisa

Pisa

Laurea in Filosofia - Prof. Remo Bodei

votazione: 110/110 e lode

1998

Columbia University di New York

Visiting Student in Philosophy

Ricerca su "La teoria del giudizio politico in Hanna Arendt"

2000

Provveditorati di Livorno e Lucca

Abilitazione all'insegnamento per le classi di concorso

A036: Filosofia, psicologia, scienze dell'educazione

A050: Materie letterarie negli istituti di istruzione secondaria

A043: Italiano, storia, geografia ed educazione civica nelle scuole medie

2011

Università degli Studi La Sapienza di Roma

Laurea Magistrale in Psicologia (indirizzo sviluppo e invecchiamento)

votazione: 110/110 e lode

Iscritta all'Ordine degli psicologi della Regione Toscana n. 2810 (sez A)

Formazione

Dall'ottobre 1994 al
giugno 1996

Agorà-Ecopoiesis

Livorno-sede distaccata Pisa

Master biennale in Psicologia di Comunità,

*direzione scientifica: Profssa Donata Francescato - Università
La Sapienza di Roma*

Dal 1998 al 2001

Centro di Psicologia e Analisi Transazionale

Milano

Scuola di formazione picosociale e counselling

Direzione Scientifica: dott.ssa Adelaide Ranci

Ed inoltre:

Fondazione Zancan – Padova

Valori e spiritualità nel lavoro di cura – Settembre 2009

Cooperativa Sociale "Il Cerchio" Pisa

Corso introduttivo di Psicologia Rogersiana

Corso di formazione per conduttore di Scuole per Genitori

Pubblicazioni

Libri

***La vulnerabilità, con Maurizio Gronchi**, collana I semi teologici di
Francesco, San Paolo Edizioni, 2018*

***Scarti. Incontrare e custodire l'umanità ferita**, San Paolo Edizioni,
2015*

***Noi due. Strumenti per comprendere e migliorare la vita di
coppia**, San Paolo Edizioni, 2013*

***Il cielo sopra la terra-Ricerca Intervento sul disagio giovanile
a Fucecchio**, Ed. Titivillus, Empoli 1995*

Articoli

***Con il Papa un sogno oltre le barriere dell'autismo**, in **Noi,
Famiglia e Vita**, mensile di Avvenire, maggio 2019*

***Compagnia, speranza, bellezza: farmaci salvavita contro la
paura**, in **Se Vuoi**, Rivista delle Suore Apostoline, giugno 2019*

***Sul corpo dei millennial**, in **La stella del Carmelo**, n°3-2018-
Istituto di Spiritualità "S. Teresa di Gesù Bambino", Pisa*

***Scelte Liquide**, in **La stella del Carmelo**, n°2-2018- Istituto di
Spiritualità "S. Teresa di Gesù Bambino", Pisa*

***La fede trasforma in risorse le ferite della disabilità**, in **Noi,
Famiglia e Vita**, mensile di Avvenire, novembre 2017*

***Educare alla preghiera. Quest'estate puoi cambiare**, in **Noi,
Famiglia e Vita**, mensile di Avvenire, luglio 2017*

Parole che costruiscono, Se Vuoi, Rivista delle Suore Apostoline, Giugno 2017

Solo relazioni autentiche aprono strade di verità, in **Noi, Famiglia e Vita**, mensile di Avvenire, marzo 2017

Il momento dell'incontro. L'intersoggettività come categoria interpretativa della spiritualità di Cristo e dei cristiani, in **Credere Oggi**, n° 211, Genn. Febb. 2016, pp.121-133, Edizioni Il Messaggero Padova

Eppure mi sembrava amore, Se Vuoi, Rivista delle Suore Apostoline, Settembre 2013

Tenerezza, umile amore, in **La stella del Carmelo**, n°1-2013- Istituto di Spiritualità "S. Teresa di Gesù Bambino", Pisa

Un insegnamento incarnato – Il contributo delle neuroscienze tra intersoggettività e forme vitali, con Daniela Giovannini, Silvia Grassi, Laura Ricci, in **Neopsiche – Rivista di Analisi Transazionale e Scienze Umane**, n°12 – 2012, Ananke, Torino

Leggere "Accetto tutto". La vita attraverso gli scritti di Suor Ilaria Meoli, in **La stella del Carmelo**, n°2- 2012 – Istituto di Spiritualità "S. Teresa di Gesù Bambino", Pisa

Il piccolo professore si diverte imparando l'Analisi

Transazionale – Insegnare l'AT con speranza e amore, con Silvia Grassi, in **Incontrare il bambino giocando**, Atti delle giornate di Studio di Lavarone, 26- 28 Agosto 2011, Edizioni Junior, Parma 2012

"Tra l'onda e lo scoglio - da dove passa la vita" - L'etica come risorsa in un percorso di counseling, in **Neopsiche – Rivista di Analisi Transazionale e Scienze Umane**, n°11 – 2012, Ananke, Torino

I Lea e il piano integrato di salute della Valdera, in **Studi Zancan – Politiche e Servizi alle persone**, n. 1- 2010, Fondazione Zancan - Padova

Sul dialogo interculturale e interreligioso – Contributi della psicologia culturale e delle neuroscienze, in **Euntes Docete Commentaria Urbaniana Nova Series LXI/2**, ed. Urbaniana University Press, Città del Vaticano - 2008

Un'arte desueta (La correzione), in **Le Relazioni**, Collana Scritture diretta da Piero Ciardella e Maurizio Gronchi, Ed. Paoline, Milano 2007

L'impazienza in Una Città n°144 Dicembre-Gennaio 2007

Piano Integrato di Salute, Società della Salute e Carta della Cittadinanza Sociale nell'esperienza della Valdera, in **Studi Zancan – Politiche e Servizi alle persone**, n° 4 – 2006, Fondazione Zancan - Padova

Il Profilo e l'Immagine di Salute della Valdera (2005), volume curato in collaborazione con la Segreteria Tecnica della Società della Salute della Valdera

Tra leggerezza e molteplicità. Percorsi di orientamento per le relazioni a "legame debole" – in **Quaderni di Psicologia Analisi Transazionale e Scienze Umane**, N° 37 –2002, Ed. La Vita Felice, Milano

"Il Comune delle donne" per donne fuori dal Comune (2002) per il Comitato Pari Opportunità del Comune di Pisa – Testo curato in collaborazione con Anna Emanuela Tangolo

Durante il soggiorno a New York ho collaborato con la Prof.ssa M. Mignone-Fava della Fordham University, per la pubblicazione di alcuni articoli sulla Comunità Europea e sul sistema educativo italiano.

Interventi e organizzazione di convegni

Workshop "Insegnare AT" al Congresso Europeo di Analisi Transazionale 2011 – Bilbao (Spagna)

"Fare i genitori nell'era di FaceBook" – Intervento all'Happy Hour della Tecnica 2011 del Liceo Marconi di Pontedera - 15 Aprile 2011

Responsabile dell'organizzazione, insieme alla Direzione e alla Segreteria Tecnica della Società della Salute della Valdera, dei convegni:

- **"Il sistema di monitoraggio dei servizi e dei progetti del Piano Integrato di Salute in un'ottica di Livelli Essenziali di Assistenza"** – Intervento al Convegno **"Il Piano Integrato di Salute della Società della Salute della Valdera – due anni di sperimentazione"**

12-13 Giugno 2008 – Museo Piaggio Pontedera

- **"La sperimentazione della Società della Salute in Valdera"** e intervento su **"La partecipazione nel percorso di sperimentazione della Società della Salute della Valdera"** - Pontedera, 28 Ottobre 2005

- **"Il Piano Integrato di Salute e il progetto per la sperimentazione della Società della Salute in Valdera"** – Pontedera 10 Febbraio 2005

Responsabile per la Cooperativa Soc. Il Cerchio del gruppo di coordinamento scientifico e organizzativo del Convegno

"In margine" – Lavoro di strada e interventi a bassa soglia per la promozione e la tutela dei diritti delle persone in condizione di alta marginalità sociale - Pisa, 5 Luglio 2001

Intervento su "Prospettive filosofiche per un'etica al femminile" al Convegno Nazionale Caritas delle Volontarie dell'Anno di Volontariato Sociale **"Per una civiltà della tenerezza"** - Bologna, 7-9 Marzo 2001

Intervento su "Operatori di strada e interventi a bassa soglia con le persone che si prostituiscono" al Convegno promosso dall'Amministrazione Provinciale di Pisa **"Sally: dalla tratta all'integrazione sociale"** - Pisa, 22 Marzo 2001

Intervento al Convegno organizzato dall'Università degli Studi di Palermo – Dipartimento di Psicologia e dalla Società Italiana di Psicologia di Comunità **"Fratelli di Caino?" – Forme di Violenza della città, dei servizi, dei mass media.** Palermo, 17-19 Aprile 1997

Responsabile per la Cooperativa Soc. Il Cerchio del gruppo di coordinamento scientifico e organizzativo del Convegno **"Le ali di cera"- Miti, rischi, risorse in adolescenza** - Maggio 1999

Responsabile per la Cooperativa Soc. Il Cerchio del gruppo di coordinamento scientifico e organizzativo del Convegno **"Il Cielo sopra la terra-dalla prevenzione del disagio giovanile alla**

promozione di cittadini attivi” - Comune di Fucecchio - Giugno 1996

Utilizzo di supporti informatici

Conoscenza dei sistemi operativi Windows; utilizzo quotidiano dei programmi di Office Automation, di Browser Internet e di posta elettronica

Lingue straniere conosciute

Inglese fluente parlato e scritto.
Soggiorni ad Oxford e Londra; successivamente negli Stati Uniti.
(Certificate of Advanced English of Cambridge University Examinations)

Spagnolo elementare

Esperienze professionali

La mia esperienza professionale si è sviluppata in due aree:

1. Consulente per la programmazione e valutazione dei Servizi Sociali e Socio-Sanitari territoriali, la promozione della partecipazione e dello sviluppo della comunità locale

Coordinatrice della Segreteria Tecnica della Società della Salute della Zona Valdera, costituita dall’Azienda Asl5 della Toscana e dai 15 Comuni della Zona, con funzione di supporto e consulenza per la programmazione, la progettazione, la redazione e il monitoraggio dei **Piani Sociali di Zona e del Piano Integrato di Salute**.

Supporto tecnico alla Giunta e alla Direzione della Società della Salute (Conferenza dei Sindaci e Direttore Generale dell’Azienda Asl5) della Valdera per la realizzazione del progetto di sperimentazione della Società della Salute. In particolare mi sono occupata della programmazione – **Piano Integrato di Salute** – dei servizi sociali, socio-sanitari e sanitari territoriali, con compiti di:

- Elaborazione del Profilo e dell’Immagine di Salute della Valdera, individuazione delle priorità e degli obiettivi di salute del territorio.
- Programmazione e valutazione del **Piano Integrato di Salute** (rilevazione dei bisogni e problemi di salute del territorio, elaborazione dei Programmi d’Intervento e dei Progetti Operativi, Attuazione del PIS, Valutazione)
- Monitoraggio dei servizi e dei progetti del PIS, per la realizzazione di un sistema integrato e la definizione dei Livelli Essenziali di Assistenza Sociale
- Promozione della partecipazione e della cittadinanza attiva, attraverso lo sviluppo dei percorsi degli Organi di Partecipazione della SdS – Consulta del Terzo Settore e Comitato di Partecipazione e della Carta di Cittadinanza Sociale

Dal Febbraio 2003 ad agosto 2009:

- Supporto all'attività di governo della Giunta
(Per l'attività realizzata cfr. il sito della SdS Valdera
www.sdsvaldera.it)

Precedentemente:

Socia fondatrice dipendente e poi

Direttrice della Cooperativa Sociale "Il Cerchio" (Pisa)

Per "Il Cerchio" mi sono occupata

- della cura e organizzazione del personale
- dello sviluppo della progettazione
- della verifica della qualità degli interventi
- della formazione interna ed esterna

per la realizzazione di progetti e servizi nei settori:

1. **Dell'alta marginalità**: progetti con unità di strada per persone senza fissa dimora (Comune di Pisa), progetto per la riduzione del danno per persone tossicodipendenti (Asl 5 – zona di Pisa), progetto per la riduzione del danno e contro la tratta nell'ambito della prostituzione (Provincia di Pisa e Comuni di Pisa, Vecchiano, S.Giuliano, Bientina, Santa Maria a Monte e Castelfranco), e di Prima Accoglienza per cittadini extracomunitari.
2. **Dell'infanzia e delle famiglie**: con servizi per la prima infanzia, nidi e spazi gioco – ludoteche, ludobus, spazi gioco genitori e figli - animazione dell'extrascuola e laboratori, percorsi di educazione alla salute, centri estivi e campi solari, servizi educativi per la famiglia a domicilio.
3. **Degli adolescenti e dei giovani**, per la prevenzione primaria e secondaria, per l'educazione alla salute e l'accompagnamento educativo, attraverso lo sviluppo di progetti di operatori di strada, di centri di aggregazione giovanile e di ascolto, di percorsi educativi all'interno della scuola e nelle parrocchie, di interventi per la prevenzione dell'uso di sostanze stupefacenti, delle dipendenze, dei comportamenti a rischio e della diffusione del virus HIV.
4. **Della formazione degli adulti**: con particolare riferimento ai genitori e agli educatori, con attività di Spazio Genitori, corsi di formazione, incontri tematici, consulenza individuale.

2. Docente, formatrice e counselor

Svolgo la mia **attività di counseling psicologico** presso lo Studio di Psicologia e Counseling di Via Bagnoli, 2 di Pontedera, in qualità di **counselor a orientamento analitico transazionale**, con percorsi di tipo individuale e di gruppo con adulti, coppie, bambini e adolescenti finalizzati a:

- il supporto e l'accompagnamento in situazioni di crisi e cambiamento
- l'orientamento per la crescita individuale
- la gestione del ruolo genitoriale in età evolutiva

Dal settembre 1992 al
febbraio 2003

Consulenza psicologica ed educativa e formazione per la casa famiglia per adolescenti e la comunità educativa per minori dell'**Opera Senni** dei Frati Minori di **Piombino** (dal 2012 ad oggi)

Consulenza psicologica progetto SPRAR (Accoglienza delle persone immigrate – rifugiate politiche) della **Caritas di Livorno** (dal 2014 ad oggi)

Consulenza psicologica Casa di accoglienza **San Paolino** (Casa Famiglia e Ostello Notturmo Maschile) della **Caritas di Firenze**

Counselor all'interno della **RSD Santa caterina di Collesalveti – Fondazione Opera Cardinal Maffi**, per la consulenza, il sostegno e la formazione dei familiari degli ospiti (persone adulte con grave disabilità fisica e psichica - Dal 2009 al 2011)

Dal 1993 ad oggi

Ho svolto inoltre attività di **formazione, consulenza e supervisione** nei seguenti ambiti:

- Tematiche afferenti ai principali orientamenti e nodi critici delle teorie psicologiche dell'età evolutiva – con particolare riferimento alla prima infanzia e all'adolescenza.
- Teoria del gender e sue implicazioni educative
- Nuovi media e rivoluzione antropologica nella generazione dei nativi digitali
- Comunicazione efficace, ascolto, empatia (nei setting familiari, educativi, scolastici, sociali, lavorativi, delle organizzazioni)
- Affettività e gestione delle emozioni
- Comportamenti a rischio e dipendenze
- Relazione d'aiuto
- Sviluppo delle competenze educative e genitoriali
- Strumenti di analisi e di lavoro con i gruppi
- Empowerment personale e di comunità
- Ricerca – Intervento, lavoro di rete, analisi di comunità
- Programmazione, progettazione e valutazione di interventi e servizi
 - sociali, socio-sanitari e sanitari territoriali
 - di accoglienza a bassa soglia con le alte marginalità sociali
 - educativi e formativi (con particolare riferimento ai servizi per la prima e la seconda infanzia, al lavoro con gli adolescenti)
 - per la famiglia e di sostegno alla genitorialità (corsi di formazione, gruppi di auto-aiuto, di incontro e di confronto per genitori)
 - educativi e di supporto per l'adolescenza, con particolare riferimento all'ambito scolastico, agli interventi di prevenzione del disagio e di educazione alla salute, alle tematiche della comunicazione, dell'uso e abuso di sostanze e dei comportamenti a rischio, dell'affettività, della socializzazione.
- Valutazione della qualità degli interventi sociali sociosanitari ed educativi

- Teoria e strumenti di programmazione e gestione dei servizi sociali ed educativi
- Teoria e pratica dei giochi
- Counseling individuale e di gruppo
- Orientamento individuale e di gruppo, bilancio delle competenze
- Mediazione e negoziazione dei conflitti
- Gestione dello stress
- La Convenzione Internazionale dei diritti dell'Infanzia
- Tematiche afferenti ai principali orientamenti e nodi critici delle teorie psicologiche dell'età evolutiva – con particolare riferimento alla prima infanzia e all'adolescenza.
- Tematiche specifiche della teoria analitico transazionale e della sua applicazione ai contesti individuali, di coppia, di gruppo e delle organizzazioni.

In particolare ho realizzato interventi formativi o di supervisione con le seguenti organizzazioni:

Università di Pisa – Dipartimento di Scienze della Politica,
nell'ambito del **Master Europeo in Imprenditorialità Sociale e Governance Locale** - Edizione del 2006 e del 2007 – Corsi di progettazione partecipata dei servizi territoriali

Scuola Superiore S. Anna di Pisa – Divisione Alta Formazione – Laboratorio MES – Management e Sanità – corsi sul risk management

Istituto Superiore di Scienze Religiose Niccolò Stenone di Pisa
– corsi di Psicologia Generale e Psicologia della Religione (a.a. 2014-2015)

I'Istituto di Spiritualità Santa Teresa di Gesù Bambino del Convento San Torpé di Pisa – Corso psicologia e spiritualità (2011 e 2014)

Regione Toscana – Programmazione e valutazione delle Società della Salute

Province di Pisa, Prato, Massa Carrara, Livorno, Bari – Percorsi di orientamento al lavoro

Aziende Usl della Toscana – Programmazione e valutazione dei servizi. Corsi di educazione alla salute

Comuni delle province di Pisa, Livorno, Lucca, Firenze, Grosseto, Prato, Bologna, Bari - Programmazione e valutazione dei servizi. Corsi di educazione alla salute. Corsi per genitori su tematiche educative

Cooperative Sociali e Associazioni della provincia di **Pisa e Firenze** – Attività di supervisione di servizi per l'infanzia e l'adolescenza; di formazione su tutte le tematiche sopraindicate

Caritas di Firenze – supervisione alle equipe dei servizi di accoglienza per minori, per stranieri (Centro di ascolto e Casa di accoglienza per richiedenti asilo) e per malati di Aids (Casa Vittoria)

Caritas di Livorno – supervisione Progetto Sprar per richiedenti asilo

Misericordia di Pontedera – consulenza per bilancio sociale (2014)

Associazioni di genitori affidatari di Pisa, Pontedera e Lucca – Incontri singoli e corsi di formazione sulla relazione educativa con gli adolescenti

Fondazione Cardinal Maffi – RSD Santa Caterina – formazione per educatori e per genitori di persone con disabilità

Cisl e Enaip di Pisa e Lucca – Corsi di orientamento al lavoro

Performat di Pisa - docente **del Master in Analisi Transazionale – Ambito educativo, organizzativo e di counseling** e in altri corsi di formazione promossi dall'organizzazione

J.E.T – Jesuit Encounter Trainer di Genova – sezione di Firenze (come docente della **Scuola di counseling a orientamento analitico transazionale**)

Scuole di ogni ordine e grado delle province di Pisa, Firenze e Livorno – incontri di formazione per genitori e insegnanti su varie tematiche educative – scuole per genitori – incontri su giovani e social net-work

Parrocchie delle diocesi di Pisa, Volterra, Livorno e San Miniato, Famiglia dei Frati Minori della Toscana, Famiglia Carmelitana del convento di San Torpé di Pisa, Cappella Universitaria di San Frediano Pisa (e altri centri vocazionali, servizi pastorali, Centri di spiritualità etc.) con le quali collaboro abitualmente, inserendomi nella programmazione pastorale annuale, per la formazione di adolescenti e giovani, dei genitori, degli educatori e dei catechisti, dei gruppi famiglie e nella preparazione delle coppie al matrimonio.

Dal 2005 ad oggi

Docente di ruolo per le classi di concorso A037 – Filosofia e Storia e A036 – Filosofia, psicologia e scienze dell'educazione e presso:

- il Liceo Psicopedagogico di Siena (anno scolastico 2005-2006)
- il Liceo Psicopedagogico Montale di Potedera (anno scolastico 2006-2007 e 2008-2009)
- il Liceo Psicopedagogico Carducci- Istituto G. Marconi di S. Miniato (anno scolastico 2007-2008 e 2009-2011)
- il Liceo Scientifico Marconi di San Miniato (2011-2012)
- Il Polo liceale Cecioni di Livorno (2012-2018)
- Il Liceo Montale di Pontedera (2018)

Incarico di docenza di Psicologia Generale, Psicologia della Religione, Psicologia dell'età evolutiva, Laboratorio di Pedagogia presso l'**Istituto Superiore di Scienze Religiose Niccolò Stenone di Pisa, oggi Santa Caterina** (insegnamenti variamente distribuiti nel corso degli a.a. 2014-2015, 2015-2016, 2016-2017, 2017-2018, 2018-2019)

Esperienze di Volontariato

L'esperienza professionale è stata costantemente accompagnata da attività di volontariato in vari ambiti, in particolare in quelli dell'infanzia, della disabilità e delle alte marginalità, collaborando con varie associazioni del territorio (Unitalsi, Ceis, Caritas)

Nel 2008 come famiglia abbiamo vissuto un'esperienza di affido familiare con una bambina di origine nigeriana, che si è ricongiunta alla madre dopo un anno di permanenza presso di noi.

Dal 2006 sono stata socia fondatrice e presidente dal 2009 al 2016 dell'**Associazione Noi per l'Africa e il mondo** (crf. www.noiperlafricaeilmondo.org), che si occupa di promuovere progetti di sviluppo in ambito sociale, educativo e sanitario in Africa, Asia e America Latina. Nell'associazione svolgo la mia attività di consulenza professionale (psicologica e sociale) in modo volontario.

In questi anni sono stati realizzati:

- la costruzione e l'avvio della gestione dell'**Ospedale Giovanni Paolo II** di Bossémpaté in **Repubblica Centrafricana**
- il progetto **Seminando Speranza di Vita** in **Repubblica Dominicana** per l'assistenza sanitaria e legale alle persone immigrate da Haiti, che lavorano nelle piantagioni di canna da zucchero della provincia di San Pedro de Macoris.
- il progetto **Harmony**, per il dialogo interreligioso in Kerala (India)
- il progetto **Mujeres** in **Costa Rica** per l'assistenza alle donne migranti dal Nicaragua nelle comunità della capitale San José

Ad oggi sono presidente della **Fondazione Casa Ilenia**, per la realizzazione del progetto di accoglienza e inserimento lavorativo per persone con disabilità, problemi di salute mentale e disagio sociale "**Casa Ilenia**" (www.casailenia.it), in memoria di Suor Ilenia Meoli.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi D.Lgs. 196/2003

In fede

Laura Capantini

